

Отпуск проведенный с пользой



Валерий Федорович Марков
врач нейрохирург, травматолог-ортопед
с огромным опытом работы

Заболевание опорно-двигательного аппарата (ОДА) редко может стать причиной смерти. И поэтому вопросу здоровья ОДА люди уделяют слишком мало времени и внимания, а это имеет катастрофические последствия для человечества. Особенность заболеваний ОДА человека состоит в том, что заболевания после своего появления начинают прогрессировать и этот процесс часто бывает необратим.

Все мы уже после тридцати пяти лет начинаем жаловаться на боли в спине или ногах, а это говорит о том, что мы стоим на пороге заболевания ОДА. Да заболевания ОДА редко служат причинами смертей, однако они выводят из строя самых работоспособных и сильных людей в возрасте 35-50 лет.

По распространенности заболевания ОДА находятся на третьем месте после болезней органов кровообращения и пищеварения. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место, по временной нетрудоспособности - первое. На протяжении многих лет люди боролись, и продолжают с успехом бороться с этими недугами. Оздоровительные учреждения на территории всей России поставили на ноги, в прямом и переносном смысле, миллионы людей. Свой весомый вклад в это благородное дело внес коллектив санатория «Сосновый бор» на озере Тагарское, который помогает людям вернуть радость движения вот уже более 35 лет.

Санаторий «Сосновый бор» на озере Тагарское открыл свои двери для отдыхающих в 1979 году. Специализированный санаторий (лицензия № ЛО-24-01-002961 от 18.09.2015 г.), оснащенный современным медицинским оборудованием, осуществляющий лечение и профилактику заболеваний опорно-двигательной системы, в том числе межпозвоночной грыжи, сколиоза, остеохондроза, деформирующих остеоартрозов различной локализации и других заболеваний и поражений суставов, с восстановлением в возможном объеме функций опорно-двигательного аппарата, хронических заболеваний корешков спинного мозга, лечение кожных заболеваний, таких как псориаз, экзема, нейродермит и другие заболевания кожи, а так же лечение сосудов нижних конечностей, хронической венозной недостаточности. Кроме этих направлений, высококвалифицированные специалисты санатория оказывают помощь больным с расстройствами нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения.

Санаторий расположен на юге Красноярского края, в 14 км. от г. Минусинска, в 150 метрах от береговой линии озера Тагарское, в живописном уголке юга сибиря, особо охраняемом государством. Наши земледельцы с успехом выращивают виноград, арбузы и другие теплолюбивые культуры, что говорит о благоприятном климате Минусинского района.

Процедуры в санатории отвечают всем требованиям курортов Сибири: полный набор водолечения и грязелечения, тракционные методики лечения заболеваний позвоночника (сухая и подводная вытяжка), лазеротерапия, все виды электролечения и массажей, гало и аромафитотерапия, тренажерный зал и зал ЛФК, аппаратная косметология и иглорефлексотерапия, озонотерапия.

Лечебный эффект достигается благодаря воздействию целебной грязи, соленой минерализованной воде озера Тагарское, минеральной воде добываемой с глубины 200 метров, непосредственно на территории санатория, уникальным по своему составу, и особенностям климата в месте расположения санатория: в непосредственной близости с Кривинским сосновым бором и озером Тагарское. По заключению Томского НИИ курортологии и физиотерапии, ионизация атмосферы Кривинского Соснового бора превышает показатели курортов Европейских Альп в 1.8 раза и способствует лечению органов дыхания и иммунодефицитных состояний.

Грязелечение запускает мощный механизм самовосстановления функций организма: водно-солевой обмен, белковый, углеводный и минеральный обмен, обмен кальция в клетках, а главное заставляет работать щитовидную железу, которая, несмотря на свои небольшие размеры, подчинила себе практически все процессы в организме (гормоны щитовидной железы влияют на наши умственные способности, сон и аппетит, физическую активность, массу тела, прочность костей скелета, работу сердца и других внутренних органов).

Санаторий для лечения заболеваний суставов и позвоночника, помимо прочих, проводит процедуру подводного вытяжения позвоночника. Успех водного вытяжения (тракции) кроется в том, что под действием теплой воды и небольшой нагрузки на позвоночник происходит полное расслабление мышц, увеличивается расстояние между смежными позвонками, улучшается кровообращение и трофические процессы в межпозвоночных дисках. Важно знать об еще одном механизме лечебного действия тракций позвоночника. При растяжении смежных позвонков в области межпозвоночного диска создается вакуум-эффект, что по законам физики способствует втяжению внутрь диска грыжевого выпячивания. Это и способствует уменьшению размеров межпозвоночной грыжи после курса вытяжений, а в большинстве случаев приводит к полному исцелению без оперативного вмешательства. После процедуры боли в спине отступают, восстанавливается рост на 1-2 см, улучшается осанка. Насыщение кислородом улучшается настолько, что Вы не будете чувствовать усталости, которая, как правило, вызвана дефицитом кислорода, поступающего через сосуды, идущие вдоль позвоночного столба к головному мозгу.

Следует особо подчеркнуть, что лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата нашими методами не предполагает применения агрессивных лекарственных препаратов (антибиотиков, нестероидных противовоспалительных средств, гормонов) и является практически единственным выбором для пациентов с аллергиями и тех, у кого имеются побочные эффекты от применения указанных средств.

Вот наиболее важные преимущества лечения и отдыха в Санатории «Сосновый бор» на озере Тагарское.
Добро пожаловать в нашу здравницу!

Здоровья вам, и приятного отдыха!

С уважением Марков Валерий Федорович.

«Не может быть такого, чтобы нельзя было помочь человеку!»
Валерий Федорович Марков

Санаторий
СОСНОВЫЙ бор
на озере Тагарское



Телефоны для заказа и бронирования путевок: 8(39132) 4-04-23, 8(39132) 2-16-88.

**Перечень
медицинских услуг, оказываемых
в санатории «Сосновый бор»**

Водолечение

1. Минеральные хлоридно-натриевые ванны (общие, четырехкамерные);
2. Жемчужная ванна;
3. Хвойная ванна;
4. Ванна «Тонус-Плюс»;
5. Бассейн плавательный.

Гидропатия

1. Душ циркулярный;
2. Душ Шарко;
3. Восходящий душ;
4. Гидромассаж;
5. Вихревая ванна.

Местные водные процедуры

1. Гинекологическое орошение минеральной водой;
2. Микроклизмы с минеральной водой.

Грязелечение

1. Грязевые аппликации;
2. Электрофорез с пилоидином;
3. Гальваногрязь

Аппаратная физиотерапия

1. Общая гальванизация;
2. Дарсонвализация;
3. Электрофорез лекарственных препаратов;
4. УВЧ-терапия;
5. Амплипульстherapie;
6. Лазеротерапия;
7. Микроволновая терапия;
8. КВЧ-ИК-терапия;
9. Ультразвук;
10. Ультрафонофорез;
11. Ультрафиолетовое облучение;
12. Магнитотерапия;
13. Электросон.

Аэрозольтерапия

1. Галотерапия;
2. Ароматерапия;
3. Ингаляция.

Лечебная физкультура

1. ЛФК групповое при различных заболеваниях;
2. ЛФК индивидуальное;
3. Механотерапия;
4. Утренняя гигиеническая гимнастика;
5. Терренкур.

Традиционная медицина

1. Медицинский массаж

Рефлексотерапия

1. Баночный массаж;
2. Точечный массаж;
3. Электрорефлексотерапия.

Мануальная терапия

1. Мануальное воздействие на сегменты позвоночника;

Консультативные услуги врачей

1. Травматолог
2. Ортопед
3. Нейрохирург
4. Гинеколог
5. Кардиолог
6. Физиотерапевт

Фитобар

1. Прием минеральной воды;
2. Фиточай (10 наименований);
3. Кислородный коктейль.

Большинство процедур входят в стоимость путевки. Ограничений по количеству процедур на одну путевку нет. Объем лечения и количество процедур определяется лечащим врачом для каждого пациента индивидуально, с учетом его основного и сопутствующих заболеваний, показаний и противопоказаний к ним в соответствии с рекомендованными стандартами санаторно-курортной помощи, утвержденных приказом Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 года.

Вся территория санатория огорожена забором по периметру. В санатории организован пропускной режим на территорию и круглосуточная охрана.

Размещаются отдыхающие в одно, двух, трех, четырех, пяти-местных номерах и номерах люкс.

номера одно-двух комнатные и эконом-класса оснащены: телевизором, холодильником, ванной комнатой, комплектом посуды, эл. чайником, комплектом мягкой мебели.

Все корпуса - капитальные кирпичные строения.

Оборудованы системами хозяйственно – питьевого, противопожарного, горячего водоснабжения, канализацией и водостоками в соответствии с нормами проектирования внутреннего водопровода и канализации зданий, горячего водоснабжения. Все системы находятся в рабочем состоянии.

Санаторий обеспечен доброкачественной питьевой водой (собственная скважина) в соответствии с гигиеническими требованиями к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

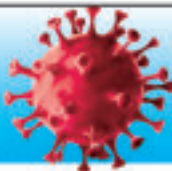
Система канализации во всех помещениях учреждения.

Пищеблок санаторно-курортного учреждения имеет полный набор производственных цехов, обеспечивающих поточность технологического процесса согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям

общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них продовольственного сырья и пищевых продуктов.

Пищевые продукты, поступающие на пищеблок соответствуют гигиеническим требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью и пищевым продуктам, и сопровождаются документами, удостоверяющими их качество и безопасность, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19



Врачами нашего санатория (ООО «Санаторий «Сосновый бор») разработана специальная программа восстановления после коронавирусной инфекции. Прохождение реабилитации позволит справиться с последствиями болезни и предотвратить развитие осложнений.

Прохождение программы позволит провести профилактику, либо справиться с последствиями болезни, предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни. Комплекс процедур, правильное сбалансированное питание с учетом сопутствующих заболеваний, прием минеральной воды - все это улучшит самочувствие пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию.

Программа реабилитации пациентов после перенесенной пневмонии, в том числе вирусной этиологии (Covid-19) в санатории «Сосновый бор» основана на использовании местных природных факторов, таких как, аэроклиматотерапия – сосновый бор, грязелечение – лечебные грязи озера Тагарское, водолечение – минеральная вода из собственного природного источника.

Одним из важнейших дополнительным элементом программы является озонотерапия. Озон оказывает активное оздоравливающее действие на организм человека, усиливая его защитные свойства. Также природа создала его, как мощный антисептик, по силе с которым не может сравниться ни один антибиотик. Отмечена быстрая нормализация температуры тела, уменьшение одышки, улучшение показателей сатурации кислородом.

Целесообразно проведение реабилитации сразу после проведенной антибиотикотерапии (стационарного лечения), что качественно увеличивает возможность восстановления легочной ткани, препятствует формированию грубого фиброза, способствует восстановлению проходимости бронхов. **Рекомендуемый курс лечения – от 10 дней.**

Противопоказания: Общие для санаторно-курортного лечения.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

- Санаторно-курортную карту;
- Выписку из стационара с указанием отрицательного результата на Covid-19(ПЦР).

Узнать о наличии свободных мест и забронировать путевку вы можете по телефонам

8(39132) 2-16-88 и 8-923-594-88-86.

ВНИМАНИЕ! ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Санаторий «Сосновый бор»

ИНН 2455030235 КПП 245501001

Минусинский район, оз. Тагарское, Юго-западный берег

Тел. 8(39132) 2-16-88, 8-923-594-88-86

Председателю Хакасской
республиканской профсоюзной организации
Российского профсоюза работников культуры
М.А. Шутовой

Уважаемая Марина Александровна!

ООО «Санаторий «Сосновый бор» предлагает для членов Хакасской республиканской профсоюзной организации Российского профсоюза работников культуры, а так же их семей отдых и оздоровление на базе нашего санатория.

В рамках партнерства между нашими организациями и с намерением сотрудничества в 2021 год с Хакасской республиканской профсоюзной организации Российского профсоюза работников культуры предлагаем следующее:

1. Размер скидки (в % от цен утвержденного прейскуранта), которую санаторий готов предоставить Хакасской республиканской профсоюзной организации Российского профсоюза работников культуры на 2021 год – 30%.
2. Повышение стоимости медицинских услуг, указанных в Прейскуранте на 2021 год для Общественной организации Хакасской республиканской профсоюзной организации Российского профсоюза работников культуры не предусмотрено.
3. ООО «Санаторий «Сосновый бор» гарантирует сохранить цены для Общественной организации Хакасской республиканской профсоюзной организации Российского профсоюза работников культуры в течении 2021 года.
4. Расчетный час в санатории «Сосновый бор»: заезд – с 9-00 ч. (в день заезда), выезд до 21-00 ч. (в день выезда). Расчет в календарных днях.
5. На базе санатория «Сосновый бор» отсутствует детский оздоровительный лагерь. Предлагаем на базе санатория «Сосновый бор» оздоровление детей в возрасте от 3 лет в сопровождении со взрослым (путёвка «Мать и дитя»). Возможно размещение детей до одного года без дополнительной оплаты при совместном проживании с законным представителем (без предоставления места).

Прайс-лист
на санаторно-курортное лечение 2021 год
для Общественной организации Хакасской республиканской профсоюзной
организации Российского профсоюза работников культуры

№ п/п	Наименование категории	Период 01.03.2021 г.-31.12.2021 г.		Номера
		Взрослая путевка (1 койко-дн)	Детская путевка (до 13 лет) (1 койко-дн)	
1	Люкс	<u>4000</u>	<u>2800</u>	Корпус № 1 № 3-1, 3-8, 3-9, 3-5, 3-6, 3-2, 3-3, 2-3 Корпус № 3
1.1.	Люкс (спец.предложение)	<u>7000-00</u> (2 человека взрослые при совместном проживании)	<u>6000-00</u> (взрослый и ребенок, при совместном проживании)	Центр. Корпус № 3-1, 3-8, 3-9, 3-5, 3-6, 3-2, 3-3, 2-3 Корпус № 3
2	Одноместный номер (категория А)	3000-00	2100-00	Корпус № 1 № 1-8, 2-4, 3-4, 1-7, 1-9 Корпус № 6
2.1.	Одноместный номер (Категория А) Второй гость	2100-00	1500-00	
3	Одноместный номер (Категория В)	2800-00		Корпус № 1 0-12, 3-0, 2-0, 1-0
4	Двухместный номер	2100-00	1960-00	Корпус № 1 № 1-2, 1-3, 1-4, 1-5,0-11 Корпус № 2
4.1	Дополнительное место в Двухместном номере	1850-00	1580-00	Корпус № 2
5	Двухместный номер Эконом-класс	1850-00	1580-00	Корпус № 1 № 1-1, 1-6, 1-0, 2-1, 2-2, 2-5, 2-6, 2-7, 2-8, 3-7
6	Мать и дитя	3800-00		Двухместный номер
7	Мать и дитя	3400-00		Двухместный номер Эконом-класс
Примечание: Цена указана на 1-го человека в день. В стоимость входят: питание+проживание+лечение.				

Санаторий «Сосновый бор» приглашает Вас на отдых и лечение! У нас Вы получите эффективное санаторно-курортное лечение, отдохнете в экологически чистой природной зоне с пользой для здоровья, сумеете быстро восстановить работоспособность, творческую активность и душевное равновесие. Мы всегда рады Вам!

Прямой контракт с Санаторием позволит не увеличивать стоимость услуг Санатория на суммы вознаграждения туристических агентств и обеспечит высокую оперативность работы по бронированию мест.

Для детального обсуждения порядка взаимодействия Сторон по реализации программы оздоровления и отдыха сотрудников, возможных иных вариантов сотрудничества, прошу Вас определить ответственное лицо из числа специалистов вашей организации.

Ответственное лицо со Стороны Санатория: Пятибратова Юлия Сергеевна, тел. (39132) 2-16-88, 8-923-594-88-86; e-mail: sosnovbor-tagary@mail.ru; наш сайт: www.tagarskoe.ru.

Надеемся на взаимовыгодное сотрудничество в 2021 году!

С уважением,
Директор ООО «Санаторий «Сосновый бор»



В.П. Федяев